

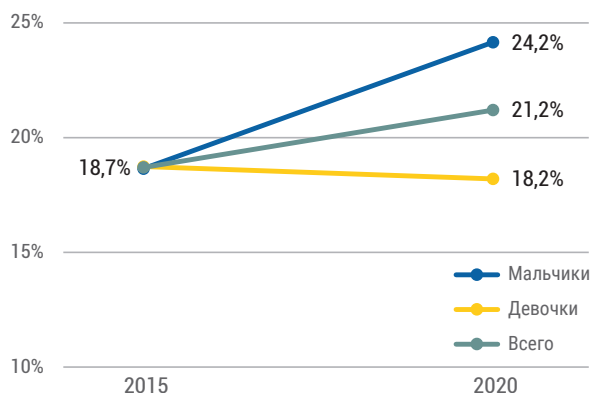


COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Эпидемиологический надзор за детским ожирением, питанием и физической активностью, Казахстан, 2020

В Казахстане с 2015 года развивается национальная система эпиднадзора за детским ожирением. В 2020 году Национальный центр общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан (НЦОЗ) при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) провел второй раунд мониторинга в рамках Инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением COSI (Childhood obesity surveillance Initiative). Проведены измерения роста и веса 6851 ребенка в 153 школах страны, опрос родителей и администрации школ в 14 областях и городах Нур-Султан, Алматы и Шымкент.



Распространенность избыточной массы тела и ожирения у детей 8 лет в динамике, COSI, 2015, 2020 гг.

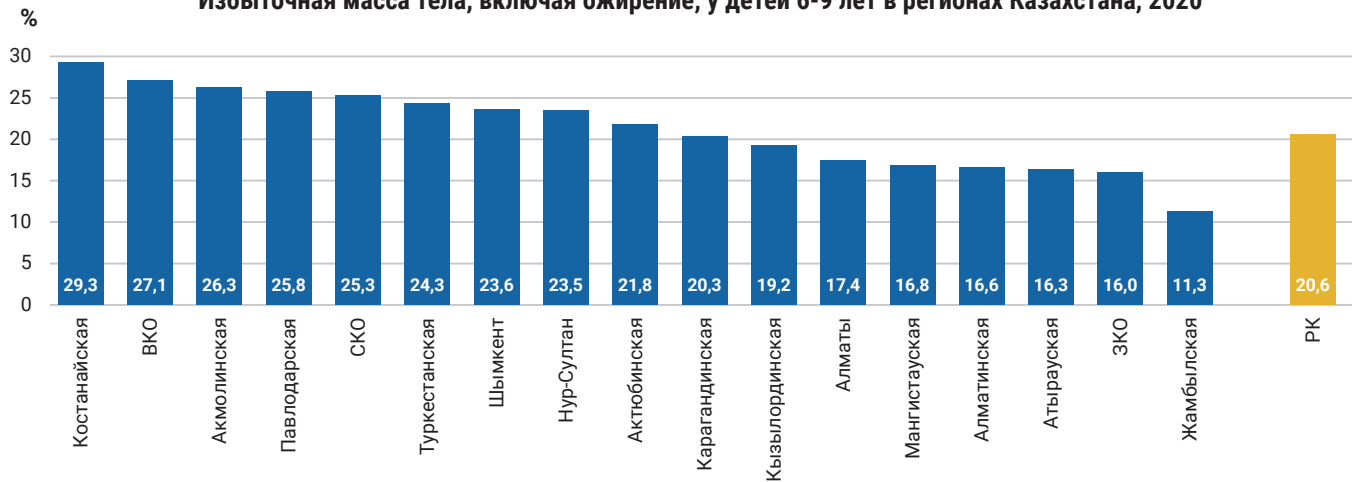




COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ

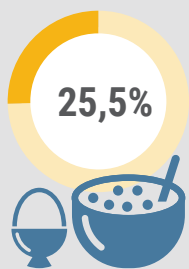


Избыточная масса тела, включая ожирение, у детей 6-9 лет в регионах Казахстана, 2020

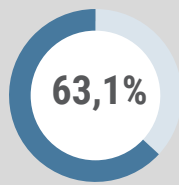


Факторы, способствующие ожирению детей

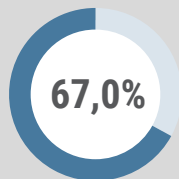
Питание



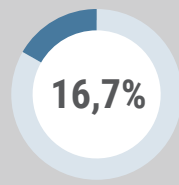
25,5% детей не завтракают каждый день



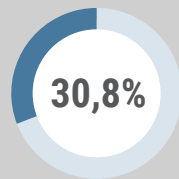
63,1% детей не едят фрукты каждый день



67,0% детей не едят овощи каждый день



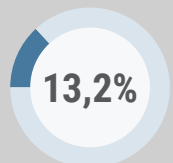
16,7% детей ежедневно употребляют сладкие напитки



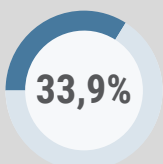
30,8% детей 4-7 дней в неделю употребляют сладкие напитки

Физическая активность, время перед экранами и режим сна

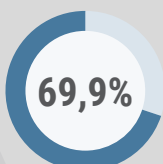
13,2% детей менее 1 часа в день активно играют/двигаются



33,9% детей проводят 2 часа и более в день перед экранами телевизора и других электронных устройств



69,9% детей не посещают спортивные или танцевальные секции



35,7% детей спят менее 9 часов в сутки

